Guía
Turística
San Miguel de Abona

GUÍA TURÍSTICA

Ayuntamiento de
San Miguel de Abona

Guía Turística
San Miguel de Abona

En la guía encontrarás códigos QR que te aportarán información al escanearlos.

Esta guía ha sido impresa en papel reciclado

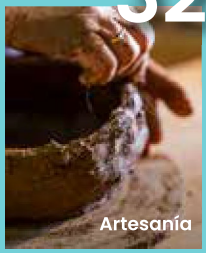
San Miguel de Abona

San Miguel de Abona es un municipio en el que se unen pasado y presente para acompañar al visitante por un territorio cargado de tradiciones.

Descubrir su casco histórico, disfrutar los atractivos de su costa, recorrer sus senderos, conocer sus Bienes de Interés Cultural, el Museo de Historia, o degustar su exquisita oferta gastronómica, constituye una gratificante experiencia que merece ser vivida.

4

Localización

32

Artesanía

6

Alojamiento

5

Cómo llegar

34

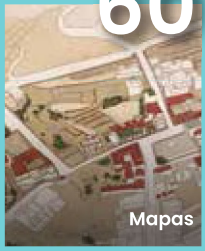
Gastronomía y Producto Local

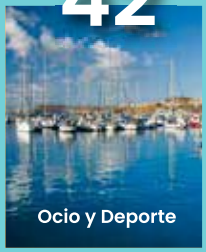
14

Patrimonio Cultural

índice

36 Turismo Activo


60 Mapas


42 Ocio y Deporte

56 Fiestas Populares

66 Contactos de interés

52 Centros Visitables

Versión digital

Localización

El municipio de San Miguel de Abona se encuentra enclavado en el sur de Tenerife. Su territorio abarca una amplia franja que se desarrolla desde la línea de costa hasta la cumbre. Sus límites quedan establecidos por los municipios de Vilaflor, por el norte, Granadilla, por el este, Arona, por el oeste y el Océano Atlántico por el sur.

Cuenta con una superficie de 42 Km² en la que viven más de 20.000 habitantes que se reparten, sobre todo, entre diez entidades de población: San Miguel-Casco, El Frontón, Tamaide, El Roque, Las Zocas, Aldea Blanca, Llano del Camello, Oroteanda, Las Chafiras y Guargacho. El turismo se sitúa en la zona costera organizado en torno a dos urbanizaciones: Golf del Sur y Amarilla Golf. También cuenta con turismo rural ubicado en la zona de medianías del municipio.

CLIMA

Por su ubicación en la isla, San Miguel de Abona goza de un clima que se corresponde con el típico del sur tinerfeño, donde predominan temperaturas suaves durante casi todo el año y escasa pluviosidad, lo que lo define como un clima árido y seco, con muchas horas de sol al año.

PAISAJE

San Miguel de Abona es una tierra donde dominan los tonos ocres en su paisaje, salpicado por el blanco de las huertas revestidas de jable, y el amarillo en su costa, que lo convierten en un paraíso de contrastes. Su orografía se caracteriza por un suave relieve en rampa de costa a cumbre, salpicada por un conjunto de conos volcánicos que nos evocan los orígenes de la naturaleza insular. Ese relieve se ve interrumpido por largos y profundos barrancos, como el de Orchilla. Su costa presenta gran variedad de formas, alternando sectores acantilados con pequeñas playas y calas de callaos y arena negra.

Cómo llegar

SERVICIO DE GUAGUAS
TITSA S.A.

922 531 300
8:00 A 22:00
WWW.TITSA.COM

SERVICIOS DE RADIO TAXI EN SAN MIGUEL DE ABONA
SERVITAXI TENESUR

922 747 511
24 HORAS
WWW.SERVITAXITENESUR.COM

RUTAS COMARCALES

LÍNEA 416: GRANADILLA - LOS CRISTIANOS
Granadilla (Estación) - Charco del Pino -San Miguel - Valle San Lorenzo - La Camella - Cabo Blanco - Guaza - Los Cristianos.

LÍNEA 470: EL MÉDANO - LOS CRISTIANOS
El Médano - La Tejita - Los Abrigos - San Blas - Costa San Miguel (Golf del Sur) - Las Chafiras - Guargacho - Las Rosas - Las Galletas - Guaza - Los Cristianos.

LÍNEA 483: LOS CRISTIANOS - LOS ABRIGOS
Los Cristianos - Guaza - Parque de la Reina - Las Chafiras - Costa San Miguel (Golf del Sur) - San Blas - Los Abrigos.

LÍNEA 484: GRANADILLA - LAS CHAFIRAS
Granadilla - Charco del Pino - San Miguel - Las Zocas - Aldea Blanca - Llano del Camello - Las Chafiras.

LÍNEA 486: GRANADILLA - EL FRAILE
Granadilla - Charco del Pino - San Miguel - Las Zocas - Aldea Blanca - Llano del Camello - Las Chafiras - Las Rosas - Las Galletas - El Fraile.

LÍNEA 415: EL FRAILE-AEROPUERTO TENERIFE SUR-SAN ISIDRO (POR LAS GALLETAS)
El Fraile - Las Galletas - Las Rosas - Guargacho - Las Chafiras - Costa San Miguel (Golf del Sur) - Aeropuerto Tenerife Sur - San Isidro.

Alojamiento

San Miguel de Abona cuenta con una amplia oferta alojativa, tanto en la costa, con numerosos complejos hoteleros y apartamentos, como en las medianías, donde el turismo rural se presenta como una alternativa más que apetecible para aquellos visitantes interesados en una estancia más activa y en contacto con la naturaleza y cultura del lugar.

HOTELES

FANTASÍA BAHÍA PRÍNCIPE ★★★★★
Urbanización Golf Del Sur, s/n.
922 105 556
www.bahia-principe.com

GRAND MUTHU GOLF PLAZA HOTEL&SPA ★★★★★
Avda. José Miguel Galván Bello, s/n. Urbanización Golf del Sur.
922 737 000
www.muthuhotels.com

HOTEL GEMA AGUAMARINA GOLF ★★★★
Avenida del Atlántico, nº 11. Urbanización Golf del Sur.
922 738 999
www.gemaplayahoteles.com

HOTEL SANDOS SAN BLAS RESERVA AMBIENTAL ★★★★★
Avenida Greñamora, nº1. Urb. San Blas.
922 749 010
www.sanblas.eu

HOTEL VINCCI TENERIFE GOLF ★★★★
Urbanización Golf del Sur, s/n.
922 717 337
www.vinccihoteles.com

CLANSANI TENERIFE HOTEL
Casa Club. Avenida María de Los Ángeles Ascanio Cullen, nº 2. Amarilla Golf.
922 786 200.
www.clansani-tenerife-hotel.tenerife.hotel-tenerife.net

MUTHU ROYAL PARK ALBATROS
Avenida José Miguel Galván Bello, s/n. Urbanización Golf del Sur.
922 738 802 - 965 021 234
www.muthuhotels.com

CLC SUNNINGDALE VILLAGE
Calle Francisco Schumann, s/n. Urbanización Golf del Sur.
922 738 183
www.clcworld.com

HOTEL APARTAMENTO

OTROS ALOJAMIENTOS

APARTAMENTOS GEMA AGUAMARINA GOLF
Avenida del Atlántico, nº 11. Urbanización Golf del Sur.
922 738 999
www.gemaplayahoteles.com

APARTAMENTOS EL NÁUTICO SUITES
Calle Miguel Yanes, s/n. Urbanización Golf del Sur. San Miguel de Abona.
922 738 210 - 634 364 426

CASA SAN MIGUEL
Calle Garañaña, nº 39. San Miguel de Abona.
922 167 247 - 667 079 704
www.casasanmiguel.de

FAIRWAYS CLUB
Avenida María Ángeles Ascanio Cullen, s/n. Amarilla Golf.
922 708 152
www.richvaleresorts.com

GOLF PARK RESORT
Avenida José Galván Bello, s/n. Residencial Golf Park. Urbanización Golf del Sur.
922 738 098
www.golfparkincoming.com

SAND CLUB
Urbanización Golf del Sur, s/n.
922 738 588

GREEN PARK
Avenida José Miguel Galván Bello, s/n. Urbanización Golf del Sur.
922 738 786 - 676 085 472.
www.apartamentosgreenparkte-nerife.com

LAS ADELFAS 2
Calle Los Cardones, s/n. Urbanización Golf del Sur.
922 727 931 - 648 620 220
www.lasadelfastenerife.com

Montaña Amarilla

ROYAL TENERIFE COUNTRY CLUB
Calle San Andrés, s/n.
Urbanización Golf del Sur.
922 738 302
www.diamondresorts.com

SANTA BÁRBARA GOLF & OCEAN CLUB
Avenida del Atlántico, s/n.
Urbanización Golf de Sur.
922 738 032
www.santabarbaratenerife.com

SUNSET VIEW CLUB
Calle San Blas, s/n.
Urbanización Golf del Sur.
922 738 763
www.diamondresorts.com

SUN BAY VILLAS
Calle Cornical, nº 9.
Amarilla Golf.
630 049 979
www.sunbayvillas.com

SANSOFI HOSTEL
Calle de la Iglesia, nº 67,
San Miguel de Abona.
610711992
www.sansofihosteltenerife.com

BED & BREAKFAST VILLA DEL SOL
C/ Lanzarote, nº 168.
Urbanización Golf del Sur.
606 626 016

BED & BREAKFAST TENERIFE
Calle la Valeria, nº 38.
Aldea Blanca.
San Miguel de Abona.
670 786 781

HOTEL RURAL 4 ESQUINAS
Calle La Iglesia, nº 11.
San Miguel de Abona.
922 701 187 - 616 309 898
www.hotelcuatroesquinas.com

HOTEL RURAL SAN MIGUEL
Calle Las Morales, nº 2.
San Miguel de Abona.
922 167 922
www.hotelruralsanmiguel.com

CASAS ALBERTO
Fermín Pérez, nº 88.
El Frontón.
922 167 189 - 670 212 353
www.casasalberto.com

CASA TAMAIDE
Calle Concepción García Suárez,
nº 1. Tamaide.
922 700 108 - 666 713 447

CASAS DE PIEDRA
Calle Delfina Hernández, s/n.
Finca Punta del Lomo.
Guargacho.
922 284 841 - 674 724 385
www.teneriferustic.com

ECO FINCA VISTA BONITA
Calle Portillo, nº 22.
San Miguel de Abona.
660 452 061
www.finca-vistabonita.com

Zona del conjunto histórico.

ALOJAMIENTO RURAL

LA BODEGA CASA RURAL
Calle Bethencourt Alfonso, nº 4.
San Miguel de Abona.
922 700 590
www.tenerife-selfcatering.com

CASA RURAL VERA DE LA HOYA
Calle Caserío la Hoya, nº 11.
El Roque.
666 936 697
www.sanmiguelrural.com

MUSA TOP RUSTIC HOME
C/ Tamaide, nº 38. Tamaide.
611 24 04 36
www.casalamusa.com

Patrimonio Cultural

El legado cultural de San Miguel de Abona es amplio y variado. Los restos de la cultura aborigen se encuentran bien representados en gran cantidad de yacimientos arqueológicos. Igualmente importante es el sustrato cultural conservado posterior a la conquista europea, que se puede apreciar en sus singulares caseríos, conjuntos etnográficos, en la arquitectura rural y urbana y en una gran cantidad de elementos de interés patrimonial. Actualmente San Miguel cuenta con cuatro Bienes de Interés Cultural (BIC).

Calle de La Iglesia en el pasado.

CONJUNTO HISTÓRICO DE SAN MIGUEL DE ABONA

BIEN DE INTERÉS CULTURAL

El casco histórico de San Miguel constituye uno de los conjuntos de arquitectura urbana tradicional mejor conservados del sur de Tenerife, con destacada presencia de inmuebles construidos entre los siglos XVIII, XIX y principios del XX. Se desarrolla a partir de la iglesia de San Miguel Arcángel y su plaza, prolongándose hacia el oeste a lo largo del antiguo Camino Real, hoy Calle de La Iglesia, y algunas de sus vías transversales, hasta llegar a El Calvario.

Vista actual de la Calle de La Iglesia.

ZONA ARQUEOLÓGICA CAMINO DE LAS LAJAS

BIEN DE INTERÉS CULTURAL

El *Camino de Las Lajas* fue una antigua vía tradicional que conectaba las poblaciones de San Miguel de Abona y Aldea Blanca. En su tramo medio alberga importantes estaciones de grabados rupestres de gran interés científico ligados a la cultura aborigen, destacando especialmente la tipología de canales y cazoletas. También están representados otros tipos de motivos, como las formas cruciformes.

Estación de cazoletas.

ZONA ARQUEOLÓGICA ROQUE DE JAMA - LA CENTINELA

BIEN DE INTERÉS CULTURAL

La Zona comprendida entre el Roque de Jama, La Centinela y sus alrededores, constituye el espacio con mayor variedad y concentración de yacimientos arqueológicos del sur de la isla. Algunos de ellos sobresalen por su singularidad e importancia científica. Su delimitación se extiende entre los términos municipales de San Miguel de Abona y Arona. En este ámbito protegido destacan especialmente las numerosas manifestaciones rupestres que alberga, integradas por 32 estaciones de grabados y 6 conjuntos de canales y cazoletas, además de otras estructuras.

Roque de Jama.

SITIO ETNOLÓGICO CASERÍO DE LA HOYA

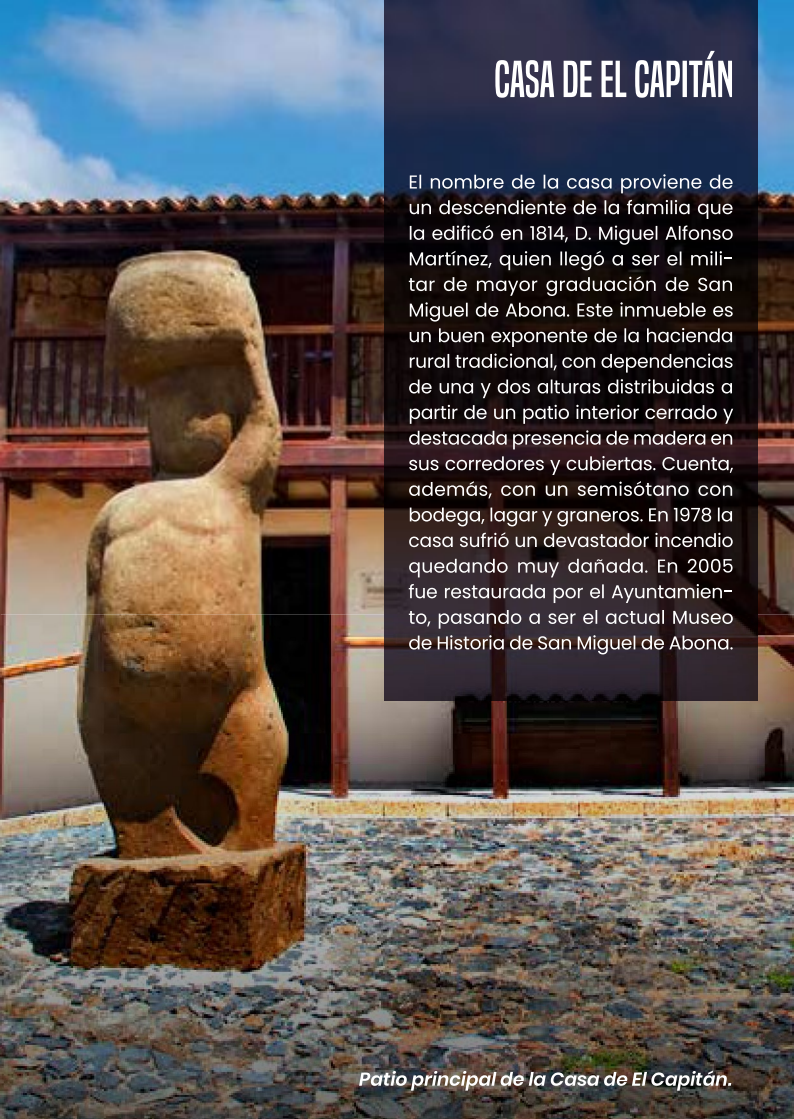
BIEN DE INTERÉS CULTURAL

El Caserío de La Hoya se considera uno de los primeros núcleos de población de la comarca. La referencia histórica de mayor antigüedad se remonta a principios del siglo XVII, levantándose sobre un antiguo asentamiento aborigen. La elección de su emplazamiento responde a la presencia de tierras aptas para el cultivo, la disponibilidad de agua por la existencia de algunas fuentes como las de Tamaide, El Lunchón y La Hoya, así como su localización estratégica en una encrucijada de caminos entre la costa y Vilaflor. El conjunto cuenta con interesantes muestras de arquitectura rural tradicional, así como otros bienes etnográficos como un horno de teja, eras, estanques, fuentes, aljibes, o sus antiguos caminos empedrados.

Caserío de La Hoya.

CASA DE EL CAPITÁN

El nombre de la casa proviene de un descendiente de la familia que la edificó en 1814, D. Miguel Alfonso Martínez, quien llegó a ser el militar de mayor graduación de San Miguel de Abona. Este inmueble es un buen exponente de la hacienda rural tradicional, con dependencias de una y dos alturas distribuidas a partir de un patio interior cerrado y destacada presencia de madera en sus corredores y cubiertas. Cuenta, además, con un semisótano con bodega, lagar y graneros. En 1978 la casa sufrió un devastador incendio quedando muy dañada. En 2005 fue restaurada por el Ayuntamiento, pasando a ser el actual Museo de Historia de San Miguel de Abona.



Patio principal de la Casa de El Capitán.

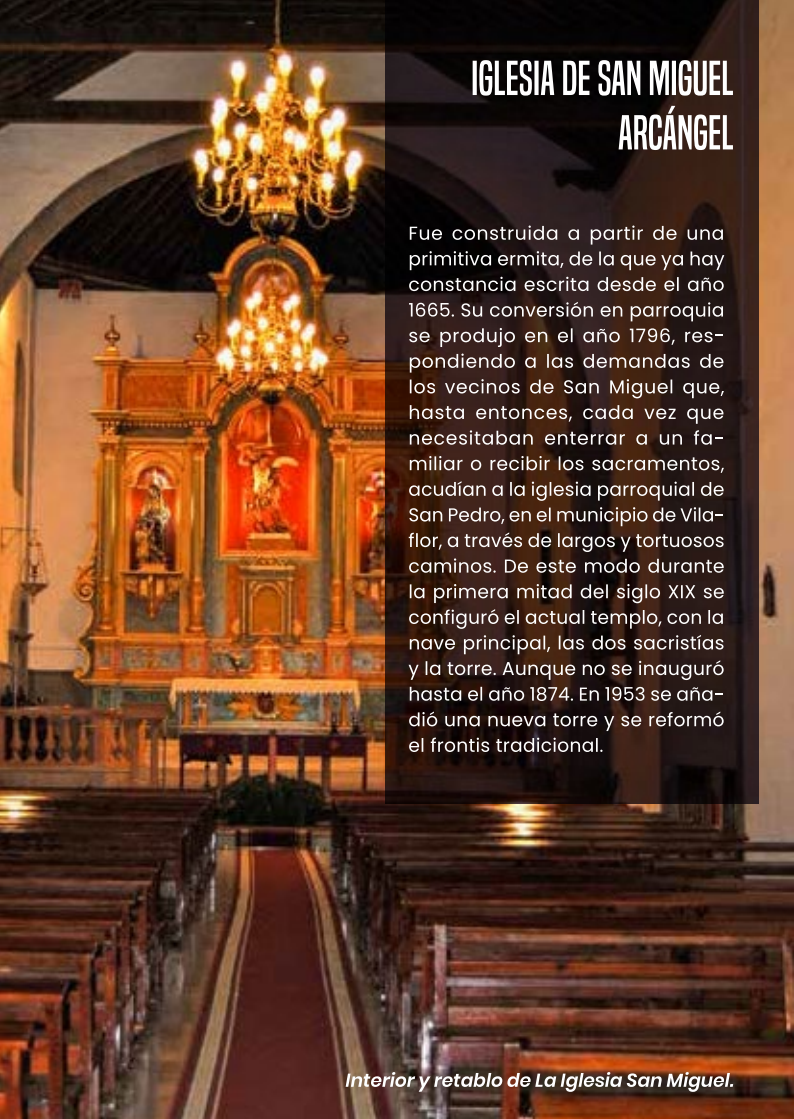
EL CALVARIO

Esta cuidada construcción constituye una pequeña muestra del clasicismo romántico que se desarrolló en los principales núcleos urbanos de la isla hacia finales del XIX. Se trata de un pequeño templo que actualmente forma parte del itinerario procesional de la Semana Santa. Presenta una planta rectangular con cubierta a tres aguas y destaca especialmente por el gran tamaño de su portada en proporción al conjunto del edificio. En su fachada se puede observar un frontón con tímpano liso coronado por una cruz.

Remate de fachada de El Calvario.

IGLESIA DE SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Fue construida a partir de una primitiva ermita, de la que ya hay constancia escrita desde el año 1665. Su conversión en parroquia se produjo en el año 1796, respondiendo a las demandas de los vecinos de San Miguel que, hasta entonces, cada vez que necesitaban enterrar a un familiar o recibir los sacramentos, acudían a la iglesia parroquial de San Pedro, en el municipio de Vilaflor, a través de largos y tortuosos caminos. De este modo durante la primera mitad del siglo XIX se configuró el actual templo, con la nave principal, las dos sacristías y la torre. Aunque no se inauguró hasta el año 1874. En 1953 se añadió una nueva torre y se reformó el frontis tradicional.



Interior y retablo de La Iglesia San Miguel.

CASA DE JUAN BETHENCOURT ALFONSO

En 1847 nació en esta casa Don Juan Bethencourt Alfonso, médico antropólogo, etnógrafo e historiador, autor de la obra "Historia del Pueblo Guanche" que ayudó a descifrar el sorprendente mundo de los aborígenes de Tenerife. Este inmueble constituye un buen ejemplo de edificación tradicional, de dos alturas y balcón cubierto con corredor de madera hacia el patio trasero, donde se ubican las dependencias anejas. De la fachada principal, que da hacia la plaza, sobresale la vistosa carpintería de sus puertas y ventanas.

Casa de Juan Bethencourt Alfonso. Fachada principal.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Este histórico inmueble ha tenido numerosos usos. Fue sede del primer Ayuntamiento de San Miguel de Abona a principios del siglo XIX, también realizó las funciones de cárcel, celebrándose los juicios en la plaza de la Iglesia. Posteriormente pasó a ser escuela de niños y academia de enseñanzas medias, vivienda particular y, desde los años 80 del pasado siglo, la actual Biblioteca Pública Municipal.

Vista lateral del edificio.

LA CASA AZUL

El nombre de la casa proviene del característico color azul celeste de su fachada. Constituye un bello inmueble de estilo colonial brasileño, algo muy inusual en las medianías del sur de Tenerife. Su propietario D. Antonio Alonso González fue un canario asentado durante mucho tiempo en Brasil y en los años 20 del pasado siglo hizo construir la vivienda para residir durante las temporadas que pasaba en su localidad natal. La casa está levantada sobre su propio estanque que abastecía tanto a la vivienda como al terreno circundante, que en su época de esplendor estuvo plantado de naranjos de variedades importadas. También fue el primer inmueble del municipio en utilizar cemento en su construcción. En la década de los 70 la casa fue reparada y adquiere su aspecto actual. Desde 1974 es la sede del Ayuntamiento de San Miguel de Abona.

Ayuntamiento San Miguel de Abona.

CASA GRANERO DE VIÑA VIEJA

Esta casa constituye uno de los inmuebles más antiguos que permanecen en pie en las medianías del sur de Tenerife, apareciendo en un documento escrito del siglo XVII. Se trata de una magnífica edificación de dos alturas y dependencias anejas dispuestas en torno a un patio cerrado. Responde a los cánones de la arquitectura rural tradicional canaria, con sus cubiertas a cuatro aguas de teja árabe y profuso uso de la madera en puertas, ventanas, corredores, balaustres y pies derechos. También sobresale el abundante uso de la tosca blanca en sus muros, tan característico en las edificaciones tradicionales del sur de la isla. En el exterior, este conjunto etnográfico se completa con un horno, un aljibe, una era y un conjunto de graneros excavados en el subsuelo, algo muy singular en Tenerife.

Casa y aljibe de Viña Vieja.

ERA DE VIÑA VIEJA

Esta era de grandes dimensiones constituye uno de los vestigios más representativos que quedan en el municipio de aquella incesante actividad cerealista del pasado que dio sustento a muchas familias de San Miguel de Abona. Posee un diámetro superior a 20 metros y su empedrado aún presenta buen estado de conservación. Se sitúa estratégicamente junto al Camino Real de San Miguel de Abona que conectaba con las localidades próximas de Chiñama y Granadilla de Abona.

Era de Viña Vieja.

HORNO DE TEJA DE LA HOYA

Una de las infraestructuras más destacadas vinculadas a los usos tradicionales desarrollados en el Caserío de La Hoya es el horno de teja. Fue construido a finales del siglo XIX, testimonio de la importante tradición alfarera que existió en este lugar y, en general, en el sur de la isla. Presenta un buen estado de conservación y responde a la tipología de horno de doble cámara, estando el interior recubierto de barro refractario. Sobresale por sus dimensiones, con una altura superior a los 3 m. y diámetro de 2,50 m.

Horno de teja de La Hoya.

FUENTE DE TAMAIDE

Desde el Caserío de La Hoya un camino empedrado sirve de acceso a la Fuente de Tamaide, situada en la margen derecha del Barranco del Drago. Ésta consta de un depósito principal, labrado en la tosca, del que parte una tajea en mampostería que vierte en una tanquilla destinada al abrevamiento y en una pila utilizada en el pasado como lavadero. Existe, asimismo, otro gran depósito desde donde se conducía el agua vertiente abajo hacia Aldea Blanca. Esta fuente constituyó un recurso básico para muchas generaciones de familias allí asentadas. El primer documento escrito que atestigua la presencia de esta fuente data del año 1849, pero casi con total seguridad, su origen es muy anterior.

Depósito de la Fuente de Tamaide.

HORNOS DE CHO PANCHO

Junto al camino tradicional que discurre desde el pinar de Ochoa hacia El Roque, junto al Área Recreativa de Cho Pancho, se encuentra un conjunto de dos hornos tradicionales centenarios. El interior de ambos está recubierto con material refractario y el exterior compuesto de piedra basáltica. Presentan planta troncocónica rematada en cúpula y una sola boca de carga cada uno. Fueron utilizados para pasar o secar la fruta, sobre todo higos o cocer pan en determinadas ocasiones.

Uno de los hornos de Cho Pancho.

Tramo del Camino Real. San Miguel de Abona - Chiñama.

CAMINO REAL DE SAN MIGUEL

Esta vía de comunicación histórica tuvo una importancia económica y social trascendental para los habitantes de la comarca al ser la principal vía de transporte de personas y mercancías entre los enclaves habitados del sur de la isla. Su trazado coincide en su mayoría con el antiguo camino real del sur, cuyo origen se remonta a la segunda mitad del siglo XVI, uniendo la capital de la isla con las distintas poblaciones del sur hasta Adeje.

Artesanía

Dentro de la artesanía de San Miguel de Abona destaca su alfarería tradicional, uno de los oficios de mayor arraigo e importancia del lugar que hunde sus raíces en las técnicas ancestrales de la cerámica aborigen de la isla. Dentro del municipio existieron importantes centros alfareros como El Drago (El Roque), la Garañaña (San Miguel casco), La Hoya y la Cueva de Las Milanas (El Frontón).

CENTRO ALFARERO
(CASA DE EL CAPITÁN)

El Centro Alfarero del Museo de Historia Casa del Capitán además de investigar, exponer y divulgar la alfarería tradicional, realiza cursos para el rescate y puesta en valor de este oficio, prácticamente desaparecido a mediados del siglo XX.

- Museo de Historia Casa El Capitán. Calle El Calvario, nº 1.
- 922 70 08 87
- De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 h.

Gastronomía y Producto Local

San Miguel de Abona ofrece un amplio abanico de posibilidades gastronómicas para los amantes del buen comer. Sus productos locales de primera calidad constituyen la materia prima sobre la que se sustenta la amplia oferta culinaria del municipio, que abarca diferentes tipos de cartas que van desde lo más típico de la zona a una cocina más internacional o creativa. De la tierra y del mar se obtienen productos frescos que permiten elaboraciones únicas con sabores originales y sabrosos. Sus vinos, quesos, mieles y dulces están muy reconocidos dentro de la gastronomía insular.

Saborea San Miguel es la gran festividad de la gastronomía del municipio en la que se pueden probar los principales productos locales. Tiene lugar durante la segunda quincena de octubre y la primera de noviembre.

MERCADO DEL AGRICULTOR DE SAN MIGUEL DE ABONA

El Mercado del Agricultor de San Miguel de Abona fue abierto al público con el objetivo de fomentar y valorizar las producciones locales y proporcionar al consumidor productos frescos y de máxima calidad. En él se puede adquirir todo tipo de frutas y verduras de temporada, además de repostería y artesanía de la zona.

- Calle Miguel Hernández Gómez, s/n. Polígono Industrial de Las Chafiras.
- 922 167 371
- Miércoles de 13:00 a 19:00 h., sábados y domingos de 08:00 a 14:00 h.

QUESERÍA LA ORCHILLA

La leche de cabra cruda es la materia prima fundamental para la elaboración de sus quesos artesanos según los métodos antiguos tradicionales. Ofrece quesos frescos, curados y maduros.

- Viña Vieja, nº 9. Barranco La Orchilla.
- 922 700 714 - 646 161 847

BODEGA LACASMI
(COOPERATIVA AGRÍCOLA DE SAN MIGUEL)
La Bodega San Miguel se encuentra encuadrada en la Denominación de Origen Abona. Se trata de una comarca con características únicas y viñedos que se extienden desde cotas cercanas a nivel del mar hasta por encima de los 1.000 metros de altitud. Casi la mitad de la uva que entra en la bodega está certificada como ecológica, gracias, precisamente, a sus óptimas condiciones ambientales.

- Carretera General del Sur, nº 5. San Miguel de Abona.
- 922 700 300
- www.lacasmi.com

BODEGA ALTOS DE TR3VEJOS
Los vinos "Altos de Tr3vejos" se elaboran en la bodega propiedad de la familia Alfonso en San Miguel de Abona, en una casona de arquitectura tradicional canaria de 1800.

- Calle La Constitución, nº 3. San Miguel de Abona.
- 607 112 040
- www.altosdetrevejos.com

BODEGA VENTO
Bodega familiar caracterizada por la elaboración artesanal y ecológica de sus vinos.

- Calle el Pilón, nº 88, Las Zocas, Santa Cruz de Tenerife
- 638156728
- www.bodegavento.com

DULCERÍA ARTESANAL EL PORTILLO
Dulces y mojos artesanales.

- Calle El Portillo, nº33. San Miguel de Abona.
- 922 700 652
- Lunes a viernes de 9:00 a 19:00 h. Sábados de 9:00 a 14:00 h.

DULCERÍA EL TAGORO
Dulces artesanales al horno de leña.

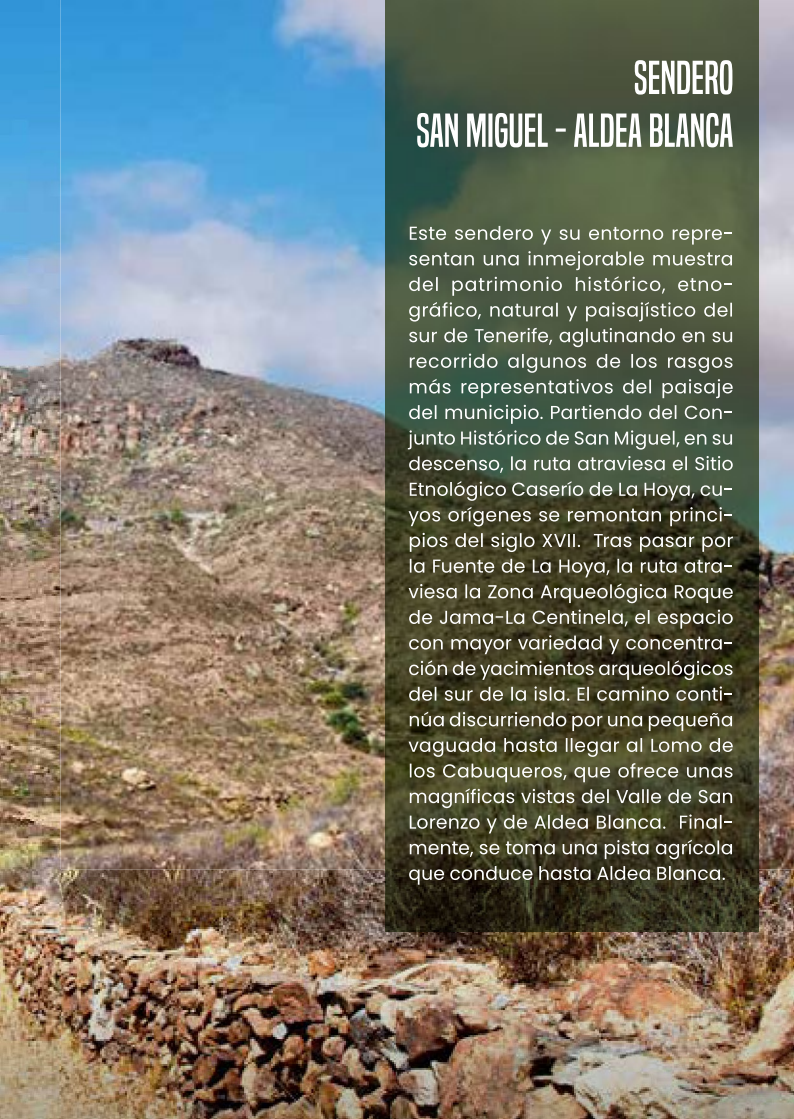
- Calle El Tagoro, nº2. El Frontón.
- 922 167 283
- Lunes a viernes de 7:00 a 18:00 h. Sábados de 9:00 a 13:00 h.

MIEL COLMENERO APICULTOR
- Calle La Valeria, nº 26. Aldea Blanca.
- 922 700 453

Turismo Activo

Los tonos ocres y la característica aridez del paisaje de San Miguel de Abona concentra paisajes de gran belleza e interés científico, algunos de ellos catalogados Espacios Naturales Protegidos como Montaña Amarilla y el Roque de Jama, ambos con la categoría de Monumento Natural. Estos y otros lugares de interés pueden ser visitados a través de algunos de los senderos y caminos tradicionales existentes en el municipio.

Tramo del sendero San Miguel - Aldea Blanca.



SENDERO
SAN MIGUEL - ALDEA BLANCA

Este sendero y su entorno representan una inmejorable muestra del patrimonio histórico, etnográfico, natural y paisajístico del sur de Tenerife, aglutinando en su recorrido algunos de los rasgos más representativos del paisaje del municipio. Partiendo del Conjunto Histórico de San Miguel, en su descenso, la ruta atraviesa el Sitio Etnológico Caserío de La Hoya, cuyos orígenes se remontan principios del siglo XVII. Tras pasar por la Fuente de La Hoya, la ruta atraviesa la Zona Arqueológica Roque de Jama-La Centinela, el espacio con mayor variedad y concentración de yacimientos arqueológicos del sur de la isla. El camino continúa discurriendo por una pequeña vaguada hasta llegar al Lomo de los Cabuqueros, que ofrece unas magníficas vistas del Valle de San Lorenzo y de Aldea Blanca. Finalmente, se toma una pista agrícola que conduce hasta Aldea Blanca.

SENDERO FUENTE DE TAMAIDE

Se trata de una agradable ruta circular con salida y llegada en el Caserío de La Hoya, uno de los núcleos poblacionales más antiguos del municipio. En su recorrido se puede disfrutar de la flora y fauna autóctona de la zona, algunos vestigios históricos, como muros o cuevas excavadas y, lo más espectacular, la histórica Fuente de Tamaide, encajada en los escarpes del propio barranco, formada por varios depósitos y estructuras, que servían de almacenaje, bebedero para animales, y lavadero de ropa.

Sendero Fuente de Tamaide

SENDERO MONTE CHO PANCHO - EL ROQUE

Este sendero discurre por una vía de comunicación tradicional que une Monte Cho Pancho con la población de El Roque y era conocido como "Camino de La Silleta". Se localiza en la zona norte de San Miguel de Abona, próximo al límite municipal con Vilaflor. El recorrido transita por diferentes ambientes, desde el pinar del Área Recreativa hasta un gran lomo antiguamente cultivado, limitado por barrancos y nateros, por donde se desciende hasta llegar a El Roque. Este itinerario cuenta con una gran cantidad de elementos del pasado destacando sus hornos, eras, nateros y magníficos ejemplos de viviendas rurales tradicionales de una y dos alturas situadas en El Roque.

Sendero Monte Cho Pancho - El Roque. Casa de La Silleta.

SENDERO
CAMINO DE LAS LAJAS

El Camino de Las Lajas fue una antigua vía tradicional que conectaba las poblaciones de San Miguel de Abona, Aldea Blanca y la zona costera, descendiendo a través de un ancho lomo flanqueado por barrancos. Este camino estuvo muy ligado a la actividad ganadera en el pasado, ya desde la época aborigen fue utilizado por los cabreros que subían a Las Cañadas para aprovechar los pastos de alta montaña durante el verano, y los de la costa en invierno. También fue lugar de tránsito de los arrieros que, a lomos de mulas y camellos, transportaban mercancías con las que comerciar y hacer los trueques. Otro uso singular es el realizado por los vecinos de los pagos de Aldea Blanca que llevaban a sus difuntos para enterrarlos en el cementerio de San Miguel, por lo que también era conocido como el "Camino de los Muertos". A lo largo de su recorrido es posible disfrutar de la fauna y flora autóctona de la zona, vestigios históricos como canteras de tosca, infraestructuras de almacenamiento y conducción del agua, y yacimientos arqueológicos como estaciones de canales y cazoletas.

Camino de Las Lajas.

Ocio y Deporte

San Miguel de Abona dispone de una variada de oferta de actividades centradas en el ocio y el deporte. Cuenta con dos de los mejores campos de golf de la isla. En su costa alberga una gran marina para la práctica de deportes y actividades acuáticas, como el buceo, experiencia en submarino o la pesca de altura. Además, San Miguel ofrece otras infraestructuras para prácticas deportivas muy singulares, escasas en otras zonas de la isla, como los centros de pádel, hípica o motocross.

La oferta de ocio en la naturaleza es igualmente interesante, con espacios como el Parque Recreativo Cho Pancho o la Reserva Ambiental de San Blas. Otro de los puntos de interés es el Castillo de San Miguel, lugar que invita al usuario a sumergirse en una experiencia medieval.

Marina de San Miguel.

MARINA DE SAN MIGUEL (AMARILLA GOLF & MARINA)

La Marina de San Miguel (Amarilla Golf & Marina) ofrece toda una serie de servicios para aquellos visitantes dispuestos a disfrutar de una gran variedad de actividades con el mar como protagonista. Posee 350 atraques para embarcaciones de entre 10 y 30 metros de eslora.

- Urb. Amarilla Golf, s/n.
- 922 785 124
- www.marinasanmiguel.com

SUBMARINE SAFARIS

Para conocer la vida marina y los fondos volcánicos y arenosos de esta parte de la isla, el submarino Submarine Safaris ofrece a sus clientes disfrutar de la experiencia de estar bajo el mar de una forma segura y fácil para la filmación tanto con fotografía como con vídeo.

- Marina San Miguel. Torre de Control.
- 922 736 629
- www.submarinesafaris.com

PASEO MARÍTIMO

Esta vía marítima recorre gran parte de la costa de San Miguel y ofrece al visitante la posibilidad de pasear junto al mar, relajarse en los numerosos bancos que existen en su itinerario o disfrutar de una buena comida o aperitivo en alguno de los establecimientos de ocio y restauración que se encuentran en su entorno.

GOLF DEL SUR

Esta instalación deportiva es uno de los mayores campos de golf de la isla. Cuenta con 27 hoyos y es el único de Canarias en el que se pueden hacer tres recorridos distintos de competición. Ofrece servicios de escuela de golf, pitch and putt, torneos, alojamiento, etc.

- Avda. Galván Bello, nº1, Casa Club. Urb. Golf del Sur.
- 922 738 170
- Todos los días de 7'30 a 20'30 h.
- www.golfdelsur.es

AMARILLA GOLF

Campo de golf de 18 hoyos situado junto al mar con servicios como pitch and putt, escuela de golf, alojamiento, cafetería, etc. Fue diseñado por Donald Steel, quien supo aprovechar los bellos contrastes de la isla para conseguir un recorrido variado con impresionantes vistas al Océano.

- Amarilla Golf Club, s/n.
- 922 730 319 - 922 785 557.
- Todos los días de 7'30 a 20'30 horas.
- www.amarillagolf.es

CIRCUITO DE MOTOCROSS

Circuito homologado con una cuerda de unos 1.500 m. y un diseño plenamente integrado en la orografía del terreno. Pista con riego por aspersión, luz artificial, zona de paddock, grada permanente, cronometraje por "transponder", cafetería, baños y megafonía.

- Crta. a Los Abrigos. Las Zocas.
- 922 701 152 - 686 460 902
- Invierno: mié.-jue. de 14:00 a 19:00 h. sáb.-dom. de 10:00 a 19:00 h. Verano: mié., jue., sáb. y dom. de 16:00 a 21:00 h.
- www.mxtenerife.com

CLUB DE PÁDEL SAN MIGUEL

Para los amantes del pádel, esta instalación cuenta con siete pistas de cristal y césped artificial. Además, posee una escuela para iniciarse en este deporte. Completa su oferta un servicio de terraza-bar, fisioterapia y tienda de pádel.

- Avd. Lucio Díaz Flores Feo, s/n. Llano del Camello. Las Chafiras.
  922 703 680 - 608 409 848
- Lun. a vier. de 9:30 a 24h.
- Sáb. y dom. de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 24:00 h.
- www.padelsanmiguel.com

HORSE RIDING ADVENTURES IN TENERIFE

Este centro hípico ofrece excursiones a caballo, incluido niños a partir de 4 años. Su escuela de equitación está orientada tanto a principiantes como usuarios más avanzados. Posee una política de caballos felices, donde éstos conviven y juegan juntos en grandes espacios abiertos.

- Finca Cabuquero, nº10.
  Aldea Blanca.
- 646 883 823 - 646 857 024
- www.horseridingintenerife.com

CASTILLO DE SAN MIGUEL

El Castillo San Miguel constituye una oferta de ocio y espectáculo basado en el mundo y la cultura de la Edad Media. La principal atracción es un espectáculo complejo de luchas y juegos caballerescos sobre una gran pista de arena de 50 metros de longitud, recreando los torneos de aquella época.

- Avda. Edelmira Alfonso, s/n. Aldea Blanca.
- 922 700 276
- De lun. a vie. de 9:00 a 13:00 h. y de lun. a jue. de 16:30 a 19:00 h.
- www.castillosanmiguel.com

MIRADOR DE EL FRONTÓN

El mirador de El Frontón, situado en el barrio del mismo nombre, ofrece magníficas panorámicas del Barranco de La Orchilla. De sus canteras o pedreras se extrajo la codiciada piedra chasnera, que fue empleada en toda la isla en la construcción de numerosas casas, iglesias y obras públicas, llegando incluso a exportarse a otras islas e incluso fuera del archipiélago.

MIRADOR DE LA CENTINELA

Esta instalación ofrece unas magníficas panorámicas de San Miguel y el Valle de San Lorenzo, destacando el paisaje volcánico que nace a sus pies con numerosos conos de formas y tamaños variados. Además, se encuentra en un Espacio Natural Protegido denominado Roque de Jama que está catalogado como Monumento Natural.

PARQUE RECREATIVO MONTE CHO PANCHO

Constituye un lugar ideal para disfrutar del ocio y el tiempo libre en un entorno natural donde el pino canario es el protagonista. Cuenta con aparcamientos, fogones, leña, mesas, servicios, papeleras, fuentes, área deportiva y zonas adaptadas para niños y discapacitados.

- Cra. El Frontón - Vilaflor. En el Km 6'3 se indica el desvío para tomar la pista asfaltada que lleva al destino.
- De mié. a dom. de 07:00 a 19:00 h.

CHARCO DE ARCHILES

El Charco de Archiles, situado en la desembocadura del barranco del mismo nombre, constituye una de las zonas más espectaculares de baño y ocio que ofrece el litoral de San Miguel de Abona. Esta lengua de mar, que penetra tierra adentro, se sitúa en un singular paraje, donde callaos y lavas conforman un marco natural que contrasta con el intenso azul del océano.

MIRADOR DE LA PALMERA

El mirador de La Palmera se encuentra en la carretera general del sur, justo por encima de la zona de El Calvario. Desde su posición se puede disfrutar de unas magníficas vistas de la zona costera del municipio, así como del Conjunto Histórico y de la propia Casa de El Capitán.

MONTAÑA AMARILLA

Se trata de un espectacular cono volcánico de tonos ocres situado junto al mar.
Se trata de un lugar muy atractivo para el ocio y los amantes de la naturaleza, con numerosos caminos que permiten recorrer la montaña y su entorno. Cuenta con una pintoresca zona para el baño que se desarrolla sobre los propios materiales volcánicos.

LUCHA CANARIA

San Miguel de Abona promueve y protege tradiciones como la lucha canaria, así como otros deportes vernáculos como el juego del palo o el salto del pastor, entre otros.
En su terrero se encuentra la sede de la Escuela Municipal de Lucha Canaria de San Miguel de Abona.

CICLOTURISMO

El municipio ofrece excelentes condiciones para la práctica del cicloturismo para todo tipo de niveles, siendo habitual la presencia en sus carreteras de equipos ciclistas profesionales que eligen la isla como lugar habitual para sus concentraciones. El buen clima permite la práctica de esta actividad casi los 365 días del año.

CLUB ACTIVO CYCLING CENTRE

Carretera General del Sur, nº 158, San Miguel de Abona.
669 62 43 73
www.clubactivocycling.com

CLUB CICLISTA PEDAL DEL SUR IRICHEN

Carretera General del Sur, nº 214, San Miguel de Abona.
Pedaldelsuririchen@gmail.com
Facebook: Club Ciclista Irichen
Instagram: Club Ciclista Irichen.

Centros Visitables

San Miguel de Abona cuenta con interesantes espacios visitables cuya gestión y conservación dependen del Ayuntamiento como: el Museo de Historia Casa de El Capitán, el Museo de La Papa, la Sala de Exposiciones El Aljibe, el Centro de Interpretación Conjunto Arqueológico de Guargacho. Esta oferta se completa con otros espacios de gestión privada como son: la Reserva Ambiental de San Blas o la Finca Platanera Punta El Lomo.

Entrada al Museo de Historia Casa de El Capitán.

MUSEO DE HISTORIA CASA DE EL CAPITÁN

Sus diversas salas plasman la historia y cultura del municipio, con espacios interactivos en los que las nuevas tecnologías aportan al visitante una experiencia única. El museo se completa con una sala de exposiciones temporales. Además, ofrece visitas guiadas para escolares y grupos de adultos.

- Calle El Calvario, nº1. San Miguel de Abona.
- 922 700 887
- De lun. a vie. de 9:00 a 13:00 h.

SALA DE EXPOSICIONES EL ALJIBE

Espacio dedicado a exposiciones temporales de arte y cultura de temática variable que se van sucediendo a lo largo del año. En ella tienen cabida obras de arte tanto de profesionales como aficionados y aprendices.

- Calle Antonio Alfonso, s/n. San Miguel de Abona.
- 922 700 000

MUSEO DE LA PAPA DE SAN MIGUEL

Constituye un lugar para la divulgación de la historia de la papa, producto básico en la economía de esta zona de la Isla. Cuenta con diferentes espacios y salas para impartir formación, centro de estudios y exhibición de utensilios vinculados al cultivo de este producto.

- Carretera a Las Galletas, s/n. Guargacho.
- 922 700 000.
- Visita bajo previa solicitud

CENTRO DE INTERPRETACIÓN ARQUEOLÓGICO DE GUARGACHO

Estas instalaciones albergan en su interior un centro de interpretación arqueológico. El "conjunto ceremonial de Guargacho" fue descubierto en 1972 y está relacionado con los ritos de carácter propiciatorio, con sacrificio de animales y banquetes colectivos de la población guanche.

- Carretera a Las Galletas, s/n. Guargacho.
- 922 700 000.
- Visita bajo previa solicitud

FINCA PLATANERA PUNTA DEL LOMO

Esta finca ofrece visitas guiadas en distintos idiomas, apoyadas en paneles informativos, en las que se da a conocer todo el proceso de la agricultura de plátano, desde la reproducción y cuidados de la planta, pasando por la recolecta, lavado y empaquetado hasta su transporte a los mercados.

- Calle Delfina Hernández, s/n. Guargacho.
- 636 945 309
- De lun. a vie. (excepto festivos) de 11:00 a 13:00 h.
- www.fincapuntadellomo.com

RESERVA AMBIENTAL SAN BLAS

Constituye un espacio natural único en la costa de San Miguel de Abona. La visita se estructura en 3 partes: el Museo Multimedia, el Túnel Experiencia Histórica y el sendero que transcurre por el barranco de San Blas.

- Avenida Greñamora, nº1. Urb. San Blas.
- 922 749 010
- Bajo reserva. Importante reservar con antelación.
- www.sanblas.eu

Fiestas Populares

Las celebraciones populares en San Miguel de Abona siempre están acompañadas de actuaciones folklóricas, concursos, actividades culturales y por supuesto de una tradicional verbena.

San Miguel de Abona. Calle de La Iglesia.

FIESTA DEL BARRIO DE EL FRONTÓN
Primera quincena de mayo. Dura tres días y está catalogada como una fiesta de tipo religioso, cultural y lúdico. Se realiza en honor de la Virgen del Puerto.

CORPUS CHRISTI
Junio. Se celebra durante el mes de junio y dura un día. Destaca la tradicional confección de las alfombras de Corpus, con arenas naturales y plantas.

FIESTA DE SAN JUAN – SAN MIGUEL DE ABONA (CASCO)
Segunda quincena de junio. Dura tres días y está catalogada como una fiesta de tipo religioso, cultural y lúdico. Se realiza en honor a San Juan Bautista.

FIESTA DEL BARRIO DE GUARGACHO
Segunda quincena de julio. Se realiza en honor de la Virgen del Carmen. Es una celebración de contenido religioso, cultural y lúdico.

FIESTA DEL BARRIO DE ALDEA BLANCA
Segunda quincena de julio y principios de agosto. Se realiza en honor al Inmaculado Corazón de María. Es una celebración de contenido religioso, cultural y lúdico.

FIESTA DEL BARRIO DE EL ROQUE
Segunda quincena de agosto. Se realiza en honor de San Roque. Es una celebración de contenido religioso, cultural y lúdico.

FIESTA DE SAN BLAS - GOLF DEL SUR. Primera semana de septiembre. Se realiza en honor de San Blas. Es una celebración de contenido religioso, cultural y lúdico.

SAN MIGUEL ARCÁNGEL
29 de septiembre. Festividad de tradicional espíritu religioso con la solemne función del sermón y la procesión. Además del día principal y la víspera, en los días anteriores a las fiestas se celebra una romería donde los participantes van ataviados con el traje típico de la Comarca y de otras zonas del archipiélago para recorrer las principales calles del pueblo. No faltan en esta celebración las verbenas y los bailes, actividades culturales como exposiciones, actuaciones musicales, elección de la reina de las fiestas, torneos deportivos, etc.

FIESTA DEL BARRIO DE LLANO DEL CAMELLO

Primera quincena de octubre. Se realiza en honor de Santa Teresa de Calcuta. Es una celebración de contenido religioso, cultural y lúdico.

FIESTA DEL BARRIO DE LAS ZOCAS

Segunda quincena de octubre. Festividad en honor de San Esteban. Se considera una fiesta de tipo religioso, cultural y lúdico. Destaca la celebración del tradicional baile de magos, la fiesta de la espuma y la cerveza.

DÍA DE SANTA CECILIA

Noviembre. Fiesta en la que se reúne el colectivo musical de San Miguel para ofrecer un festival en honor de Santa Cecilia, patrona de la música, con un concierto de bandas de música del municipio.

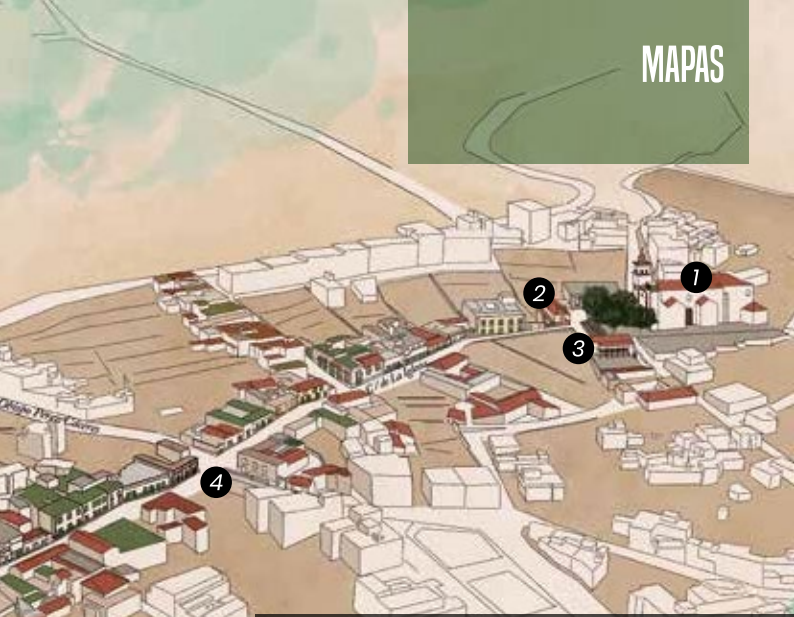
SABOREA SAN MIGUEL DE ABONA

Segunda quincena de octubre, primera de noviembre. Fiesta dedicada a la gastronomía del municipio. Es una celebración de contenido lúdico.

FIESTAS POPULARES

Conjunto Histórico de San Miguel de Abona

MAPAS



Puntos de interés

1. Iglesia de San Miguel Arcángel
2. Biblioteca Municipal
3. Casa de Juan Bethencourt Alfonso
4. Oficina de Turismo de San Miguel
5. El Calvario
6. Museo de Historia Casa de El Capitán

Municipio San Miguel de Abona

Recursos Turísticos

MAPAS

- Zonas de baño
- Área recreativa
- Puerto Deportivo
- Circuito Motocross
- Conjunto Histórico
- Campos de Golf
- Miradores
- Aeropuerto
- Reserva Ambiental San Blas
- Centro de Interpretación C. Arqueológico de Guargacho
- Espacios Naturales Protegidos

Red de Senderos

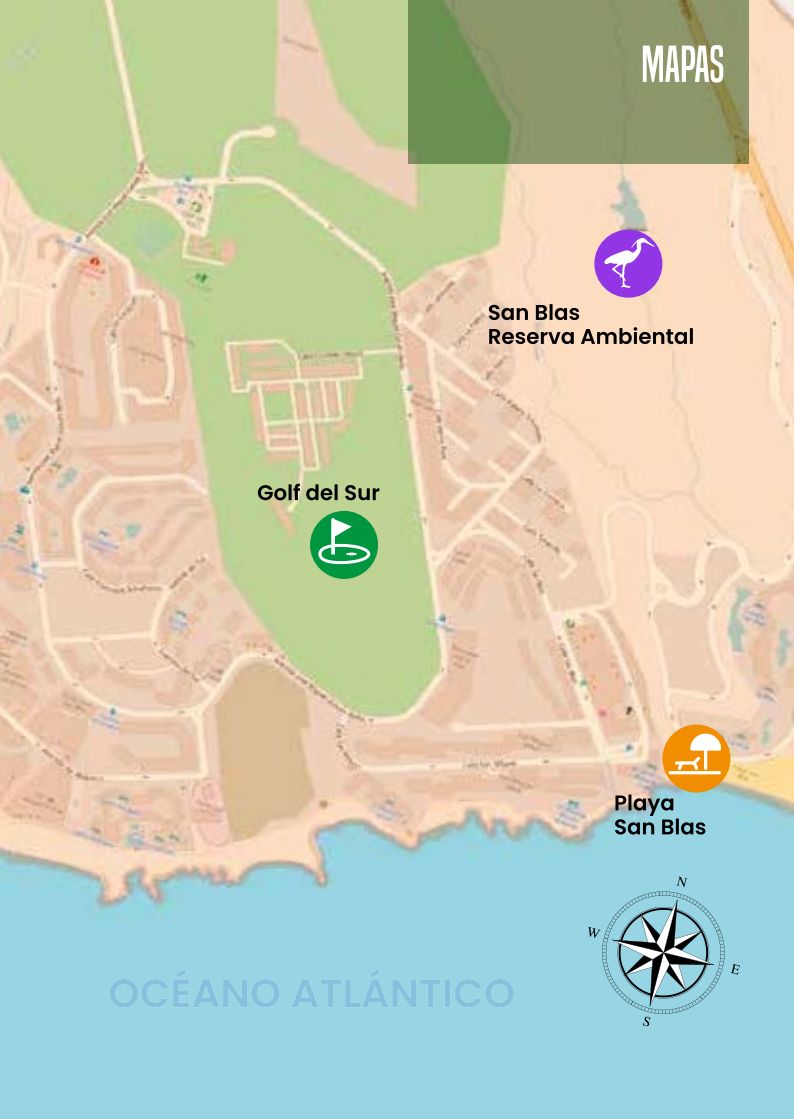
- Camino de Las Lajas
- San Miguel - Aldea Blanca
- Monte Cho Pancho - La Hoya
- Fuente de Tamaide

Bienes de Interés Cultural

0 2.5 5 Km

Costa
San Miguel de Abona

MAPAS


San Blas
Reserva Ambiental
Golf del Sur
Playa
San Blas
OCÉANO ATLÁNTICO
N
W
E
S

Contactos de Interés

OFICINA DE TURISMO - EL PUENTE

Carretera a Los Abrigos , nº 16.
San Miguel de Abona.

922 167 791 y 922 700 596

Lunes a viernes 8:00 a 14:00 h.

EMERGENCIAS
112

AYUNTAMIENTO DE SAN MIGUEL DE ABONA
922 700 000
www.sanmigueldeabona.es

Guía Turística

San Miguel de Abona

PROMUEVE
Ilustre Ayuntamiento de
San Miguel de Abona

DISEÑO y MAQUETACIÓN
Divulgación Inmersiva S.L.

San Miguel de Abona

¡Despierta tus sentidos!

Zona de baño Montaña Amarilla.

App Guía Turística San Miguel de Abona

Descarga la App

Disponible en Google Play

Disponible en App Store